Тропикана

Красота • Здоровье • Ты

SPA меню

КЛАССИЧЕСКИЙ ЕВРОПЕЙСКИЙ

60мин. - 2800 ₽
90мин. - 3500

Эффективная комбинация различных приёмов классического,сегментарного,рефлекторного, точечного массажа расслабляет напряженные мышцы и улучшает кровообращение, оказывая общеоздоровительное и укрепляющее воздействие на весь организм в целом.

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АНТИСТРЕСС-МАССАЖ

60мин. - 2500 ₽
90мин. - 3300

В условиях современной жизни антистресс-массаж — это процедура, необходимая большинству людей. Она позволяет улучшить настроение и самочувствие, нормализовать сон и избавиться от депрессии.

Она направлена на снятие последствий хронического утомления, эмоциональных и психосоматических расстройств.

МАССАЖ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

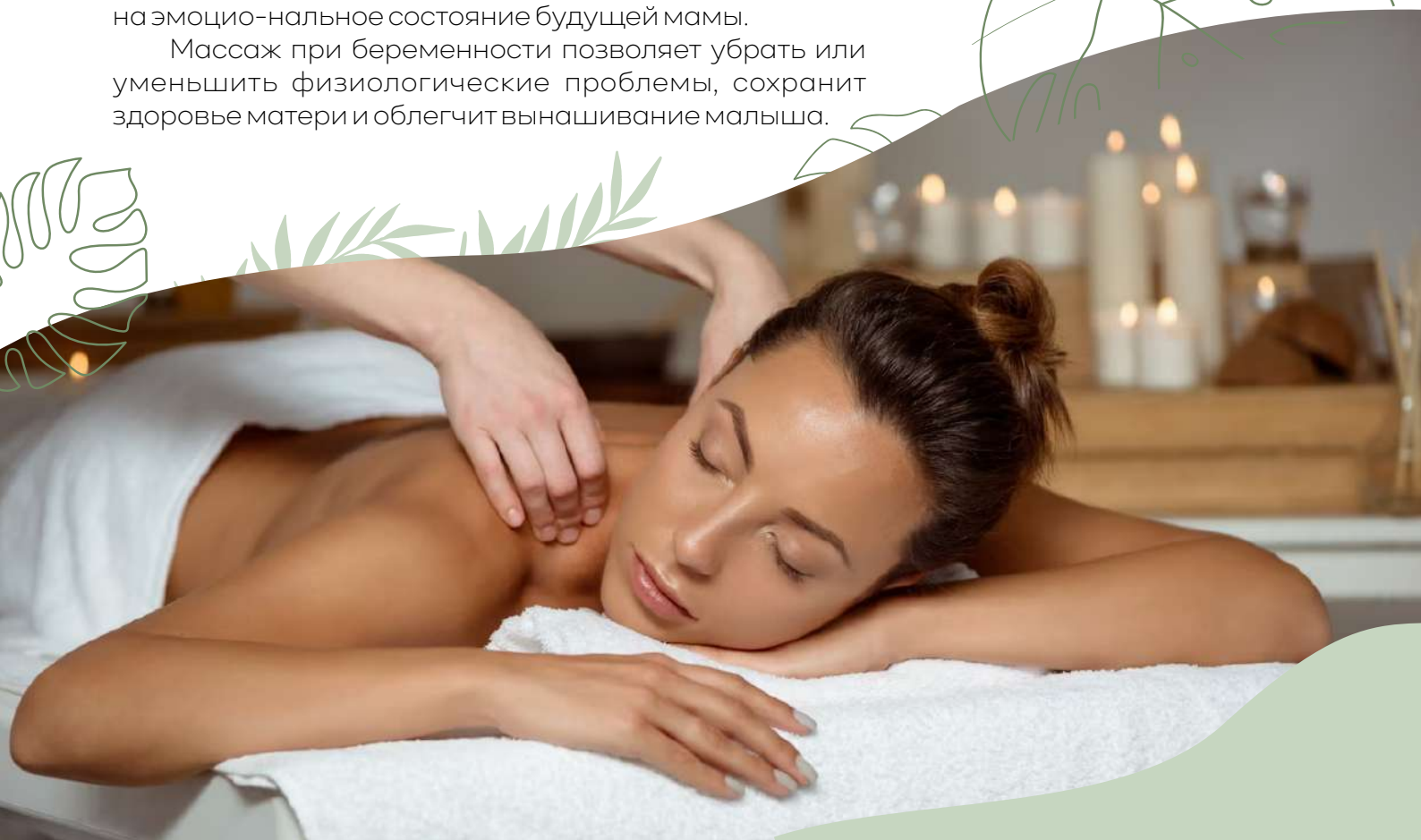
60мин. - 2800 ₽

Во время беременности организм женщины проходит через большие изменения, ведь все силы направлены на рост и развитие будущего малыша.

Нагрузка на внутренние органы и позвоночник сильно увеличивается, что влечет за собой возникновение возможных заболеваний.

Специальный массаж при беремен-ности позволяет снизить эту нагрузку, а также позитивно влиять на эмоцио-нальное состояние будущей мамы.

Массаж при беременности позволяет убрать или уменьшить физиологические проблемы, сохранит здоровье матери и облегчит вынашивание малыша.



МАССАЖ СПИНЫ

30 мин. - 1500 ₽

Массаж спины - механическое воздействие на мышцы, снимающее их скованность и болевой синдром.

Мышцы становятся эластичнее, улучшается осанка, боли в спине возникают реже, после процедур поднимается настроение, повышается работоспособность.

МАССАЖ ГОЛОВЫ

20 мин. - 1000 ₽

Массаж волосистой части головы является хорошей альтернативой фармакологическим средствам, которые используются для стимуляции роста волос и профилактики их выпадения, а также для улучшения кровообращения.

Снимает усталость, напряжение и стресс.

МАССАЖ РУК

20 мин. - 1000 ₽

В ответ на нашу заботу, руки подарят отсутствие усталости и прекрасный внешний вид.

Делая массаж рук, необходимо помнить, что во время этой процедуры, будет проявляться забота не только о самой коже, но и тканях, о суставах, об организме в целом.

МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

20 мин. - 1000 ₽

Массаж шейно-воротниковой области — профилактическая процедура, которая позволяет улучшить мозговое кровообращение и снизить напряжение в области шеи, лопаток и плеч.

МАССАЖ НОГ

30 мин. - 1500 ₽

Массаж ног для релаксации и профилактики можно и нужно делать всем (при отсутствии противопоказаний).

Он рекомендуется при нервном перенапряжении, стрессе, переутомлении, работе «на ногах», интенсивных физических нагрузках, малоподвижном образе жизни во избежание застоев и отеков.

МАССАЖ ЛИЦА

20 мин. - 1000 ₽
60 мин. - 2000 ₽

В процессе массажа за счёт стимуляции кровообращения, кожа насыщается большим количеством кислорода, в результате чего усиливаются регенеративные и обменные процессы.

МАССАЖ СТОП

20 мин. - 1000 ₽

Массаж стоп укрепляет весь организм: улучшает кровообращение, служит профилактикой артрита, болей в суставах, снимает усталость, напряжение и стресс.

СТОУН - ТЕРАПИЯ

90 мин. - 3900 ₽

Это лечебный массаж горячими камнями. Во время процедуры проводится массаж тела, рук, ног, стоп по специальным методикам (эефрлераж камнями по всему телу).

Базальтовые камни долго сохраняют тепло, что способствует расслаблению мышц, смягчению тканей, согреванию тела.

ИНДИЙСКИЙ МАСЛЯНЫЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

30 мин. - 1800 ₽

Ритуал стимулирует нервную систему, вызывает выброс гормона радости.

Одновременно происходит укрепление корней волос, смягчение кожи, омоложение, благодаря насыщению витаминами и аминокислотами в составе кунжутного масла.

Теплое масло заставляет мимические мышцы полностью расслабиться, лицо становится спокойным и умиротворенным

Это запускает цепную реакцию: расслабляется все тело, возникает ощущение полной отрешенности от повседневной жизни с ее заботами и стрессами. Программа включает массаж головы и шейно-плечевой зоны.

ИНДИЙСКИЙ МАСЛЯНЫЙ МАССАЖ ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО ИСЦЕЛЕНИЕ

Общий (голова, шея, лицо, тело)	120 мин.	5000 ₽
Общий тело	60 мин.	3900
Массаж голова, шея, лицо	60 мин.	2800

Приятный и эффективный способ сохранения здоровья и восстановления организма, ослабленного физическими и психологическими нагрузками.

Во время массажа происходит воздействие на марма точки (энергетические точки), снимая напряжение и восстанавливая энергетический поток во всем теле.

ШОКОЛАДНОЕ SPA

80 мин. - 3500 ₽

Шоколадное spa-процедура, которая поднимет настроение и улучшит самочувствие. Ее суть заключается в нанесении на тело особого косметически-ческого состава, включающего какао-бобы и другие активные компоненты, помогающие сохранить молодость и красоту кожи.

Процедура помогает достичь множества эффектов: борьба с целлюлитом, питание и тонизирование кожи, снятие стресса.

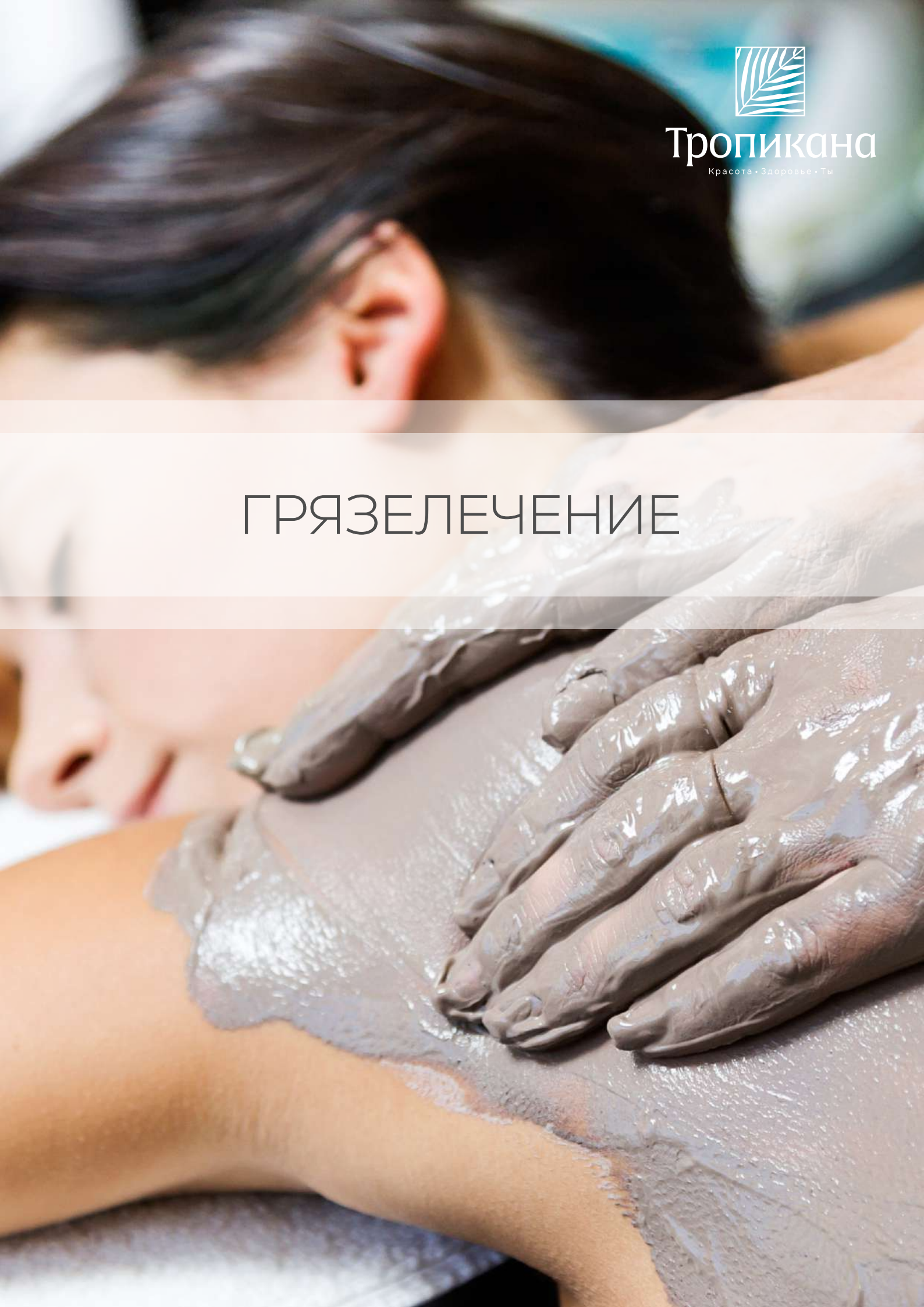
ВОДОРОСЛЕВОЕ SPA

80 мин. - 3500 ₽

Водорослевое spa помогает избавиться от целлюлита, обладает целебными свойствами: в составе имеется оптимальное для человека количество биоактивных веществ, в том числе аминокислоты, макро- и микроэлементы, витамины, йод и другие полезные компоненты, легкоусвояемые тканями.

Такая процедура помогает улучшить обмен веществ, кровообращение, повысить защитные силы организма и энергетический баланс клеток.

Оказывает стимулирующее, рассасывающее, антиоксидантное, восстановительное действие.



Тропикана

Красота • Здоровье • Ты

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

СПА-ПРОГРАММА «ОЗДОРОВЛЕНИЕ»

Данная оздоровительная программа включает в себя общее обертывание Сакской грязью и массаж всего тела.

Лечебная грязь обладает противовоспалительным, болеутоляющим, седативным и регенерирующим эффектами.

-ГРЯЗЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

- ОБЩИЙ МАССАЖ

- ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

90 мин. - 3500 ₽

ОБЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ САКСКОЙ ГРЯЗЬЮ

За счет высокой биологической активности Сакская грязь активизирует реакции окисления биологических субстратов, восполняет энергозатраты, активизирует биоэнергетические процессы в организме.

Сероводород и соединения кремния, которые содержит грязь Сакская сульфидно-иловая,усиливают лимфоток. Антибактериальные вещества в грязи обеспечивают высокий лечебный эффект.

- ГРЯЗЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

- УВЛАЖНЕНИЕ

- ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

40 мин. - 2500 ₽

SPA-уходы от COMFORT ZONE ITALY

ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ BAGNI DI MONTALCINO

Талассотерапия детокс: минерализация и похудение, устранение токсинов, ускорение обмена веществ, восстановление тонуса кожи, борьба с целлюлитом.

Водорослевая ласка для тела обладает приятным мятно-цитрусовым ароматом.

- ПРИВЕТСТВЕННЫЙ РИТУАЛ TRANQUILLTY
- ПИЛИНГ-СКРАБ ДВОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ BODY STRATEGIST
- АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ТЕРМАЛЬНО-ВОДОРОСЛЕВАЯ МАСКА-ДЕТОКС
- МАССАЖ
- ФИНАЛЬНЫЙ УХОД
- ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

90 мин. - 6000 ₽

* Процедура показана: для всех типов целлюлита, снятия отёчности, детоксикации при похудении и после злоупотребления алкоголя.

* Противопоказания: БЕРЕМЕННОСТЬ, ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЙОДУ: ГИПЕРФУНКЦИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, АЛЛЕРГИЯ НА ЙОД.

КОРОЛЕВСКИЙ РИТУАЛ АЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА АНТИСТРЕСС / АРОМАТЕРАПИЯ

Этот ароматерапевтический уход дарит удивительный опыт абсолютной релаксации и помогает добиться идеальной гармонии души и тела.

Чарующие ароматы смеси эфиров пальмарозы, ванили, кедра и апельсина не оставят равнодушными даже самых искушенных СПА- гурманов

- ПРИВЕТСТВЕННЫЙ РИТУАЛ
- ПИЛИНГ
- УВЛАЖНЯЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ
- ЭКСПРЕСС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА
- РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА
- ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

120 мин. - 7000 ₽

ТЕРАПИЯ СНА PRO-SLEEP МАССАЖ.

Легендарный массажный ритуал PRO-SLEEP MASSEGE создан для полноценного восстанавливающего отдыха и коррекции сна: роскошный аромат смеси эфиров.

Сочетание уникальных массажных техник АЮРВЕДЫ И ИНДОНЕЗИИ с кисточками в синергии со специально созданной мелодией ритма сердца Tranquillity-способствуют глубокой релаксации и отдыху и являются ТЕРАПИЕЙ СНА.

- ПРИВЕТСТВЕННЫЙ РИТУАЛ
- ПРОМАСЛИВАНИЕ КИСТОЧКАМИ И РУЧНОЙ МАССАЖ
- ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

60 мин. - 3000 ₽
90 мин. - 4000 ₽

СПОКОЙСТВИЕ АНТИСТРЕСС АРОМАТЕРАПИЯ

- ПРИВЕТСТВЕННЫЙ РИТУАЛ
- ПИЛИНГ
- УВЛАЖНЯЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ
- РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА
- ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

90 мин. - 5000 ₽

Идеальный отдых, питание и восстановление кожи тела.

Рекомендуется при усталости и стрессе для любой кожи. Для восстановления обезвоженной увядающей кожи.

В начале выходных и отпуска для более быстрого и комфортного переключения в режим отдыха и восстановления.

МАССАЖ АБСОЛЮТНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ

60 мин. - 3000 ₽
90 мин. - 4000 ₽

АНТИСТРЕСС ТЕРАПИЯ Идеальный отдых, питание и восстановление кожи тела. Рекомендуется при усталости и стрессе для любой кожи.

Восстановление обезвоженной увядающей кожи. В начале выходных и отпуска для более быстрого и комфортного переключения в режим отдыха и восстановления.

ДЕТОКС-МАССАЖ

Глубокий массаж по термально-водорослевой маске из одноименного курорта Montalcino эффективно восстанавливает ресурсы организма, обладает антицеллюлитным и липолитическим действием, восстанавливает тонус кожи, выводит токсины, ускоряет обмен веществ.

МАССАЖ ПО МАСКЕ
ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

60 мин. - 4500 ₽

* Процедура показана: для всех типов целлюлита, снятия отёчности, детоксикации при похудении и после злоупотребления алкоголя.

* ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: беременность. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ЙОДУ: гиперфункция щитовидной железы, аллергия на Йод

ФИТНЕС-МАССАЖ

МАССАЖ ПО АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОМУ МАСЛУ

Из всех средств, помогающих избавиться от проблемы, наиболее эффективен антицеллюлитный массаж. С каждым сеансом улучшается состояние кожи, укрепляется мышечная ткань.

Благодаря массажу также повышается мышечный тонус, а фигура визуально становится стройнее. Это связано с тем, что локальные образования подкожного жира дробятся и выводятся вместе с лимфой и продуктами распада.

60 мин. - 3900 ₽